

こんにちは！しいもと工務店の 榎本 佳伸 (しいもと よしのぶ) です。
 10月に親知らずを4本ともまとめて抜歯したため、顔がぱんぱんに
 ふくれあがってしまい、流動食や、やわらかいものしか食べられなくなって
 しまいました。おかげで少しスリムになったのですが、顔のほれが
 なくなってきたら…… やっぱり元の体重に戻ってしまいました。これから
 年末年始の忘新年会におせち料理♥ 大きくならないように
 気をつけま〜。

冬のスキンケアは 脱衣室で!!

冬はお肌が乾燥しやすいものです。
 特にお風呂上がりは油断禁物!
 保湿クリームはお肌がまだぬれて
 いるあいだに塗るのが効果的だそう。
 お風呂から出たら、まずはお顔とかがとにぬりぬり!
 服を着て、髪を乾してからでは遅すぎる! と、TVで
 見て以来、脱衣室の棚に保湿クリームが
 お引っ越ししました! 子どもの保湿クリームも♥
 暖かいお風呂の中で塗っちゃいます♥♥



今年も登場!!

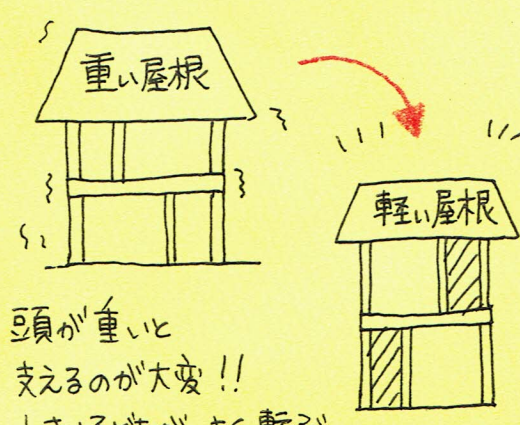
おさる と **カエル**

今年も寒くなってきました!
 榎本家の子ども達は
 布団をよく蹴つとほし、
 凍えていました。去年
 から登場した着ぐるみ
 は、お腹が出たの?
 布団からはみ出して
 いるも、ちよとぐらい
 気持ちよくモ安心
 改め

まるまて
ぬ子のか
次女
茶色の毛玉!

大の字の長女
めったにほこ
てはおきせん

トビックス 耐震診断と耐震改修工事



頭が重い
支えるのが大変!!
小さい子どもがよく転ぶ
のと同じです。

地震はいつやってくるかわかりませんね。もしも!の時のため
 に、まずは今のお家の強さ(弱さ)を耐震診断をし知って
 おくことが大切です。しいもと工務店 & 玉手箱二級建築士事務所
 では、耐震診断も実施してしま。今のお家の中で、どこが
 弱いのかを知っておくと、リフォームの際に耐震改修も併せ
 て工事できる経済的! 市町村から出ている補助金が
 活用できることもあるので、お気軽にお問い合わせ下さい。
 (診断は お家にお伺いして、約2時間程度で建物を見
 せて頂き、後日 結果をご報告させていただきます。)
 ※補助金には色々な条件があります。まずはご相談から?

玉手箱 二級建築士事務所
 管理建築士 榎本彩江
 〒617-0002
 京都府向日市寺戸町西ノ段19-13
 TEL/FAX:075-931-2511
 tamatebako_shiimoto@ybb.ne.jp

あなたのまちのかかりつけ
しいもと工務店
 代表 榎本佳伸
 〒617-0004
 京都府向日市鶏冠井町東井戸24-7
 TEL:075-932-2108 FAX:075-932-2109
 :info@shiimoto-koumuten.com
 HP:http://shiimoto-koumuten.com